

GEZONDHEIDS- EN SPORT MEDISCHE TESTEN

Voor bedrijven en sportverenigingen heeft MTC specifieke gezondheids- en conditietesten ontwikkeld. Hiermee wordt op individueel niveau en ten opzichte van de deelnemende groep de belasting en belastbaarheid in kaart gebracht. Op basis van de resultaten kan er op verzoek een gericht trainingsprogramma worden opgestart.

DIENSTVERLENING

Bij MTC kunt u ook terecht voor Gezondheidszorg (Fysiotherapie en Manuele therapie), Werkhervatting & Reïntegratie en Fitkids.

OPENINGSTIJDEN

MTC werkt met ruime openingstijden. U kunt bij ons terecht van maandag t/m donderdag van 07.00 uur – 21.30 uur, vrijdag van 07.00 uur – 19.00 uur.

En tevens op zaterdag van 08.00 uur–13.00 uur. Telefonisch is MTC het beste bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00 uur–18.00 uur.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met MTC Amersfoort, telefoon (033) 453 16 77 of kijk op onze site www.mtcweb.nl. Of vraag één van onze medewerkers om meer informatie.



Zie ook onze folders:

Werkhervatting & Reïntegratie, Gezondheidszorg en Fitkids



MTC Amersfoort
Databankweg 2A
T (033) 453 16 77
www.mtcweb.nl

MTC PREVENTIE

INDIVIDUELE BEGELEIDING BIJ MTC

Persoonlijke en professionele begeleiding passen perfect binnen het motto 'verantwoord bewegen', één van de belangrijkste pijlers van MTC Amersfoort. Ongeacht het doel waarmee een behandeling of training wordt gevolgd; bij MTC wordt iedereen persoonlijk begeleid door een deskundige fysiotherapeut.

GEZOND LEVEN STAAT CENTRAAL

Om vast te kunnen stellen wat het beste trainingsprogramma is en of de training wel het gewenste resultaat oplevert, wordt iedere cliënt van MTC nauwlettend gevolgd. Dat begint al bij de fysieke intake. Deze intake bestaat uit een individueel gesprek, waarin onder andere de gezondheidstoestand in kaart wordt gebracht. Daarnaast vindt er een nulmeting plaats (lengte, gewicht, bloeddruk, lenigheid, spierkracht en het uithoudingsvermogen). Aan de hand van de onderzoeksgegevens worden trainingsdoelen geformuleerd waarna het individuele trainingsprogramma wordt samengesteld.

Gedurende de training wordt gemonitord of de inspanningen het gewenste resultaat opleveren. Uit de ervaring is gebleken dat deze manier erg stimulerend werkt voor de deelnemers. Bovendien kan zo snel worden bijgestuurd als dat nodig blijkt te zijn. Alleen zo kunnen de gestelde doelen snel, zorgvuldig en in een prettige sfeer gehaald worden.

TRAININGSPROGRAMMA IS STIMULANS

MTC beschikt over kwalitatief goede en nieuwe apparatuur waarop ieder onderdeel van het lichaam getraind kan worden. Ook hiervoor geldt dat er altijd onder begeleiding van een deskundige getraind wordt zodat iedere actie veilig en doeltreffend is. De eisen van de deelnemers zijn hoog en MTC beantwoordt daaraan.

BEWEGEN IN MOTIVERENDE OMGEVING

Trainen bij MTC staat in het teken van gezond leven. Of het nu gaat om het herstel van een blessure, het voorkomen daarvan of het verbeteren van de lichamelijke conditie, MTC stelt de deelnemer centraal. Wat is de klacht of wens en hoe kunnen we daar samen in een veilige en prettige omgeving aan werken. Het uiteindelijke doel staat daarin centraal. Voor de deelnemer en dus ook voor MTC. Daarom hecht MTC ook zoveel waarde aan deskundige en individuele begeleiding. MTC heeft de medische kennis in huis en wil die in een motiverende omgeving aanbieden. Verantwoord bewegen doe je samen.

MTC PREVENTIE
MEDISCHE FITNESS, BEDRIJFFITNESS,
GEZONDHEIDS- EN SPORT MEDISCHE TESTEN



MTC Amersfoort
Databankweg 2A
T (033) 453 16 77
www.mtcweb.nl