

## BEWEEGPROGRAMMA'S

Voor mensen met een chronische aandoening waaronder diabetes, COPD en reuma heeft MTC een aantal gerichte beweegprogramma's ontwikkeld. Deze beweegprogramma's hebben als doel het beïnvloeden en activeren van het dagelijks bewegingsniveau.

## VERGOEDINGEN

MTC heeft contracten afgesloten met alle grote zorgverzekeraars. In hoeverre uw behandeling vergoed wordt, is afhankelijk van de polisvoorwaarden van uw verzekeringsmaatschappij en het pakket waarvoor uw verzekerd bent. Wij adviseren u hierover vooraf contact op te nemen met uw zorgverzekeraar. Voor verder advies of informatie kunt u uiteraard met ons contact opnemen.

## OPENINGSTIJDEN

MTC werkt met ruime openingstijden. U kunt bij ons terecht van maandag t/m donderdag van 07.00 uur – 21.30 uur, vrijdag van 07.00 uur – 19.00 uur. En tevens op zaterdag van 08.00 uur – 13.00 uur. Telefonisch is MTC het beste bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00 uur – 18.00 uur.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met MTC Amersfoort, telefoon (033) 453 16 77 of kijk op onze site [www.mtcweb.nl](http://www.mtcweb.nl). Of vraag één van onze medewerkers om meer informatie.



Zie ook onze folders:

Werkhervatting & Reïntegratie, Preventie en Fitkids



MTC Amersfoort  
Databankweg 2A  
T (033) 453 16 77  
[www.mtcweb.nl](http://www.mtcweb.nl)

**MTC** GEZONDHEIDSZORG  
FYSIOTHERAPIE/MANUELE THERAPIE

## BEHANDELPROGRAMMA IN ONGEDWONGEN SFEER

MTC Amersfoort is in 2001 opgezet vanuit een reguliere fysiotherapiepraktijk. Daar ontstond steeds meer behoefte aan een vernieuwend behandelings-traject dat voorziet in een actief trainingsprogramma. Een behandelprogramma dat gericht is op het voorkomen van terugkeer van de klachten in een professionele, ongedwongen sfeer. Een programma dat een extra dimensie toevoegt aan de reguliere fysiotherapiebehandeling.

## MAATWERK, KWALITEIT EN DESKUNDIGHEID STAAN CENTRAAL

Kwaliteit, maatwerk en deskundigheid staan centraal in de behandeling en training bij MTC. Daarmee geeft MTC een duidelijk antwoord op de vraag uit de markt. De patiënt is op zoek naar goede zorg in een prettige omgeving en MTC biedt dit met persoonlijke aandacht, uitstekende professionals en de nieuwste apparatuur. Alleen door die combinatie kan de meest optimale behandeling gegeven worden. Dat die vorm van behandelen aanslaat bij patiënten blijkt wel uit het feit dat veel mensen, na hun fysiotherapeutische behandeling, bij MTC onder begeleiding blijven bewegen.

MTC heeft de laatste jaren veel toonaangevende behandelprogramma's ontwikkeld. Op een aantal indicaties hebben de professionals van MTC zelfs specifieke kennis opgebouwd. Het gaat hierbij om:

- arm-, nek- en schouderklachten
- rugklachten
- knieklachten
- RSI/CANS
- sportblessures

## VLOTTE INTERVENTIE IS ÉÉN VAN DE PIJLERS

Eén van de pijlers van MTC is de vlotte interventie. Sinds 1 januari 2006 is de fysiotherapeut direct toegankelijk. Dat houdt in dat patiënten zonder verwijzing rechtstreeks naar de fysiotherapeut kunnen met hun vraag. MTC kent daarom geen wachtlijst, er is altijd mogelijkheid om binnen 48 uur een afspraak te maken. Een snelle behandeling betekent immers een snelle aanpak van het probleem en daar is zowel de patiënt als de fysiotherapie bij gebaat. De ruime openingstijden vormen hierbij een groot voordeel. MTC is van 7.00 uur tot 21.30 uur geopend. Bovendien heeft MTC met een aantal verzekeraars en bedrijven afspraken gemaakt over snelle toegang. Tevens heeft MTC meerdere disciplines onder één dak zoals psychologen, manueel therapeuten, arbeidsfysiotherapeuten, kinderfysiotherapeuten en een diëtiste. Hierdoor kan een brede zorg worden aangeboden en versterkt MTC zijn positie als hét trainingscentrum voor een gezonde levensstijl.

## MANUELE THERAPIE

Naast de reguliere fysiotherapie biedt MTC ook manuele therapie. Deze therapie richt zich op het onderzoeken en behandelen van klachten die ontstaan uit stoornissen van de wervelkolom en andere gewrichten. MTC is gespecialiseerd in de behandeling van rugklachten en heeft hiervoor speciale programma's ontwikkeld.